

Sofía Daniela Estevez

Licenciada en Psicología

MN. 82392

Resumen

Soy psicóloga clínica con formación integradora y experiencia en atención infanto juvenil, adultos y gerontes. Me especializo en terapia cognitivo conductual y psicología existencialista, con enfoque flexible según cada paciente. Actualmente me perfecciono en psicooncología y sexología clínica.

Enfoques y Herramientas Clínicas

- Terapia Cognitivo Conductual (TCC)
- Psicología Humanista.

Aplicación flexible y personalizada de enfoques terapéuticos según el diagnóstico y las necesidades de cada paciente.



Experiencia laboral

Hospital Fernández – Concurrencia profesional en Psicooncología

Acompañamiento clínico en consultorio oncológico, participando en momentos de controles, entrega de diagnósticos, pronósticos y planificación de tratamientos junto al equipo médico.

Septiembre 2025

- Concurrencia profesional en un hospital público de referencia, con supervisión de casos y formación continua en psicooncología.



Hospital Español – Concurrencia profesional en Psicooncología

Atención de pacientes oncológicos internados en sala, realizando evaluación y acompañamiento clínico. Trabajo interdisciplinario con médicos, oncólogos, enfermería y equipo de psicooncología en la planificación y seguimiento de los tratamientos.

Noviembre 2025-Actualidad

- Concurrencia profesional en contexto hospitalario de alta complejidad, integrada a equipos médicos y de enfermería en el abordaje psicooncológico de pacientes y familias.



Terapia Clínica en consultorio privado

Atención a población infanto-juvenil, adultos y adultos mayores

2023-Actualidad

- Atención clínica personalizada en consultorio, adaptada a las necesidades de cada paciente. Se emplean técnicas lúdicas en la intervención con niños, estrategias de estimulación cognitiva en adultos, y diversas herramientas y enfoques terapéuticos en el trabajo con adultos y adultos mayores.
- Trabajo interdisciplinario con psicopedagogos, psiquiatras, neurólogos e instituciones escolares.

Perfil profesional

Licenciada en Psicología con formación clínica integral y experiencia en el abordaje de pacientes infanto-juveniles, adultos y adultos mayores. Desarrollo mi práctica profesional en espacios institucionales y consultorio privado, aplicando herramientas provenientes de distintas líneas teóricas —Terapia Cognitivo Conductual y Psicología Existencialista— según las necesidades de cada paciente. Poseo formación continua en áreas específicas como psicooncología, sexología clínica y tratamiento de trastornos obsesivo compulsivo, lo que refuerza mi compromiso con una atención ética, empática y actualizada.



Formación académica

Licenciatura en Psicología

Universidad del Salvador (USAL)
2019-2023

- 1 año de prácticas supervisadas.
- Promedio general de 7.35

Especialización en Psicooncología

Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)

Marzo 2024-en curso

Posgrado en Sexología Clínica

Sociedad Argentina de Sexualidad Humana (SASH)

Marzo 2025-en curso

Curso introductorio de evaluación y tratamiento del TOC

Centro Habilidades Para el Cambio – Mayo 2025

Curso en Intervenciones en Dependencia Emocional, Rumiación y Ansiedad desde el modelo ACT

Centro Habilidades Para el Cambio - Febrero 2026

Curso de Aportes de la psiquiatría a los Cuidados Paliativos

Centro Habilidades Para el Cambio – Febrero 2026

Entrenamiento en Habilidades DBT

Centro Habilidades Para el Cambio - Febrero 2026

Activación Conductual para la Depresión

Centro Habilidades Para el Cambio – Marzo 2026

Seminario en Psicooncología

Universidad del Salvador – 2023

Prácticas clínicas supervisadas

Fundación Asociación Libre

2022

Participación en un dispositivo comunitario destinado a niños y sus familias, brindando un espacio de escucha, juego y contención. El trabajo se enfocó en el análisis de las problemáticas familiares y vinculares, promoviendo el acompañamiento desde una mirada clínica y social.

Hospital Municipal Ciudad de Boulogne

2023

Observación y participación en entrevistas de admisión junto al equipo docente de la cátedra, en el marco de la práctica hospitalaria de la carrera de Psicología (Universidad del Salvador). Experiencia formativa orientada a la comprensión del encuadre institucional, criterios diagnósticos iniciales y primeros abordajes clínicos.